Nissan 370Z (Руководство по эксплуатации Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO))): заправочные объёмы, жидкости и расходники

Памятка владельца CarDir · 08.11.2026 · только проверенные значения из руководств производителя. Онлайн-версия с пояснениями: https://cardir.ru/nissan/370z/

Параметр	Значение	Условие / вариант	Источник
Масло при замене с фильтром	4.9 л	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Масло при замене без фильтра	4.6 л	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Антифриз, объём системы	0.8 л	АКП, расширительный бачок	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Антифриз, объём системы	9.1 л	АКП, с бачком	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Антифриз, объём системы	9.2 л	МКП, с бачком	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Топливный бак	71.9 л	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Бачок омывателя	4.5 л	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 395
Размер шин	245/45R18 96W; 275/35R19 96W	Купе (кроме NISMO), задние шины	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Размер шин	225/50R18 95W; 245/40R19 94W	Купе (кроме NISMO), передние шины	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Размер шин	225/50R18 95W	купе, передние, вариант 18"	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Размер шин	285/35R19 99Y	NISMO, задние шины	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Размер шин	T145/70-R18	NISMO, запасное колесо	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386

Параметр	Значение	Условие / вариант	Источник
Размер шин	245/40R19 98Y	NISMO, передние шины	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Размер шин	245/45R18 96W	родстер, задние, вариант 18"	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Размер шин	275/35R19 96W	родстер, задние, вариант 19"	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Размер шин	T145/70-R18 107M	родстер, запасное колесо (второй вариант)	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Размер шин	245/40R19 94W	родстер, передние, вариант 19"	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Размер шин	285/35R19	задние, модели NISMO	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Размер шин	T145/80D17 107M	запасное колесо T-типа (при наличии)	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Размер шин	Передние: 245/40R19, задние: 285/35R19	модели NISMO	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Размер шин	Передние: 225/50R18 95W, задние: 245/45R18 96W	обычные модели	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Размер шин	Передние: 245/40R19 94W, задние: 275/35R19 96W	обычные модели	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Размер шин	245/40R19	передние, модели NISMO	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Размер дисков	Передние: 19×9.5J, задние: 19×10.5J	модели NISMO	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 402
Размер дисков	Передние: 18×8J, задние: 18×9J	обычные модели	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 402
Размер дисков	Передние: 19×9J, задние: 19×10J	обычные модели	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 402
Давление в шинах, перед	240 кПа (35 PSI)	Купе (кроме NISMO), передние шины 225/50R18 95W	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385

Параметр	Значение	Условие / вариант	Источник
Давление в шинах, перед	240 кПа (35 PSI)	Купе (кроме NISMO), передние шины 245/40R19 94W	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, перед	240 kPa кПа	купе, шина 225/50R18	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, перед	240 kPa кПа	купе, шина 245/40R19	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, перед	240 кПа (35 PSI)	NISMO, передние шины 245/40R19 98Y	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Давление в шинах, перед	260 кПа (38 PSI)	Роадстер (кроме NISMO), передние шины 225/50R18 95W	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Давление в шинах, перед	260 kPa кПа	родстер, шина 225/50R18	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Давление в шинах, перед	35 (240) кПа	обычные модели, 19-дюймовые колёса	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление в шинах, перед	35 (240) кПа	обычные модели, холодные шины	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление в шинах, перед	35 (240) кПа	шины 245/40R19 / 275/35R19, холодные	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление в шинах, зад	240 кПа (35 PSI)	Купе (кроме NISMO), задние шины 245/45R18 96W	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, зад	240 кПа (35 PSI)	Купе (кроме NISMO), задние шины 275/35R19 96W	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, зад	240 kPa кПа	купе, шина 245/45R18	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, зад	240 kPa кПа	купе, шина 275/35R19	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление в шинах, зад	240 кПа (35 PSI)	NISMO, задние шины 285/35R19 99Y	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Давление в шинах, зад	240 kPa кПа	NISMO, шина 285/35R19	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386

Параметр	Значение	Условие / вариант	Источник
Давление в шинах, зад	260 кПа (38 PSI)	Роадстер (кроме NISMO), задние шины 245/45R18 96W	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Давление в шинах, зад	260 kPa кПа	родстер, шина 245/45R18	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Давление в шинах, зад	60 (420) кПа	запасное колесо T-типа	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление в шинах, зад	35 (240) кПа	обычные модели, 19-дюймовые колёса	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление в шинах, зад	38 (260) кПа	обычные модели, Roadster, холодные шины	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление в шинах, зад	35 (240) кПа	обычные модели, купе	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 403
Давление при полной загрузке	420 kPa кПа	купе, запасное колесо T145/70-R18	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление при полной загрузке	420 kPa кПа	купе, запасное колесо T145/80-D17	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 385
Давление при полной загрузке	420 kPa кПа	родстер, запасное колесо	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 386
Момент затяжки колёс	108 Н·м	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 328
Свечи зажигания	иридиевые (Iridium-tipped); не очищать и не регулировать зазор, заменять по регламенту ТО	свечи зажигания двигателя VQ37VHR	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 372
Свечи зажигания	FXE24HR-11	двигатель VQ37VHR	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 401
Свечи зажигания	FXE24HR-11	стандартная свеча	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 401
Зазор свечей	1.1 мм	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 401

Параметр	Значение	Условие / вариант	Источник
Лампа ближнего света	35 Вт	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381
Лампа ближнего света	D2S, 35 Вт	ближний/дальний свет (ксенон, совмещённая лампа)	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381
Лампа габарита	5 Вт	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381
Лампа габарита	W5W, 5 Вт	передний габаритный огонь	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381
Лампа поворотника (перед)	28/8 Вт	—	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381
Лампа поворотника (перед)	7444NA, 28/8 Вт	передний указатель поворота	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381
Лампа ПТФ	W21W, 21 Вт	задний противотуманный фонарь (при наличии)	Руководство Nissan 370Z (2014 (370Z, NISMO)), стр. 381